

## Kids Programme

Written by Olivier Keller

Tuesday, 22 June 2010 21:12 - Last Updated Tuesday, 22 June 2010 21:17

---



Les [Bootleggers](#) sont heureux de pouvoir accompagner les jeunes de 7 à 11 ans: le samedi matin de 10h à 12h.

### Coup de jeune chez les Bootleggers!

Pour l'année des 21 ans du club de Baseball d'Argancy, les [Bootleggers](#) s'offrent un coup de jeune en ouvrant une "section jeune" pour les filles et les garçon de 7 à 11 ans.

Une phase d'initiation au baseball, ouverte à tous, accueillera les enfants, tous les samedis de 10h à 12h, au [terrain de baseball d'Argancy](#) .

Olivier Keller et son équipe d'entraîneur sont heureux de faire découvrir le baseball de façon ludique aux enfants.

L'objectif de cette phase d'initiation est de préparer pour la rentrée de septembre, la création officielle d'une section sportive à destination des poussins, minimes (6 -9 ans) et des benjamins 1ère année (10 ans).

Le Staff Technique : « *Un encadrement de qualité* »



Développement de la structure [Olivier Keller](#) | Coach

## Kids Programme

Written by Olivier Keller

Tuesday, 22 June 2010 21:12 - Last Updated Tuesday, 22 June 2010 21:17

---



Les entraîneurs [Olivier Keller](#) | Coach  
[Severine Janneau](#) | Aide Coach



Les plans type d'entrainement :

### **Organisation type d'une séance d'Initiation**

#### ***Tenue de sport nécessaire:***

***Basket, jogging, pull coton et casquette.***

***Une bouteille d'eau 50cl avec le nom de l'enfant.***

***Pour toute 1ère séance d'un enfant, il faudra prévoir, par les parents, 15 à 20 minutes afin de***

**10h - 10h15**                      Accueil des enfants et des parents

Mise en tenue

Présentation de la séance aux enfants et aux parents

**10h15 - 10h25**                      Echauffement

**10h25 - 10h50**                      Réalisation d'ateliers par petits groupes autour des thèmes:

Courses, batting, lancé, règles de jeu, arbitrage, coaching.

**10h50 - 11h20**                      Organisation d'un match, avec arbitrage et coaching réalisés par les enfants

## Kids Programme

Written by Olivier Keller

Tuesday, 22 June 2010 21:12 - Last Updated Tuesday, 22 June 2010 21:17

---

**11h20 - 11h30**            Etirements

Retour sur les points clés de la séance

Applaudissement des meilleures performances du jour

**11h30 - 11h45**            Remise de récompenses aux enfants

Départ des enfants avec leurs parents

